

LYCEE DE LA VALLEE DU CAILLY

44, rue du Petit Aulnay
76250 DEVILLE LES ROUEN

Téléphone : 02 32 82 52 00

E-mail : ce.0762879s@ac-rouen.fr

L.G.T
Vallée du Cailly



académie
Rouen

éducation
nationale
jeunesse
vie associative



Option facultative

E. P. S



EPS

L'option EPS facultative

- En seconde, **découverte** des différentes activités sportives.
(volley, badminton et athlétisme et autres..)
- En première, 2 créneaux d'1h30, inclus dans l'emploi du temps, pour **se perfectionner** dans 2 activités sportives.
- En terminale, 2 créneaux d'1h30, inclus dans l'emploi du temps, pour **s'entraîner** dans les activités sportives choisies.



L'évaluation est effectuée par les enseignants du lycée ; l'option compte pour coefficient 2 au baccalauréat.

En plus de la pratique, des connaissances théoriques générales seront apportées tout au long du cursus.(entraînement, règlement, principes d'échauffement, santé ...)